СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____О.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
группы раннего возраста №1 «Колобок»
с 1 до 2 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием, осмотр, игры**	7.00 - 7.35	7.00 - 7.35	7.00 - 7.35	7.00 - 7.35	7.00 - 7.35
2	**Утренняя гимнастика**	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
3	**Речевая гимнастика**	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20
5	**Игры, предметная деятельность**	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
6	**Занятия в игровой форме** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	8.40 – 8.50 (групповое) 9.00 – 9.10 (I подгр.) 9.20 – 9.30 (II подгр.)	8.40 – 8.50 (I подг.) 9.00 – 9.10 (II подг.) 9.20 – 9.30 (групповое)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.) 11.10 – 11.20 (групповое)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.) 9.30 – 9.40 (групповое)
7	**Второй завтрак**	9.25	9.25	9.25	9.25	9.25
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	9.25 - 11.00	9.25 - 11.00	9.25 - 11.00	9.25 - 11.00	9.25 - 11.00
9	**Возвращение с прогулки, игры, предметная деятельность**	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25
10	**Подготовка к обеду, обед**	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12	**Дневной сон.**	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13	**Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры**	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
14	**Оздоровительная гимнастика**	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
16	**Игры, предметная деятельность / Занятия в игровой форме** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	15.15 – 15.55 -	15.15 – 15.55 -	15.15 – 15.55 15.20 – 15.30 (I подгр.) 15.40 – 15.50 (II подгр.)	15.15 – 15.55 -	15.15 – 15.55 -
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30
16	**Игры, предметная деятельность**	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
группы компенсирующей направленности № 2 «ВИННИ – ПУХ и его друзья»
с 3 до 7 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.40		7.00 – 7.40		7.00 – 7.40		7.00 – 7.40		7.00 – 7.40	
2	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00 (м.з.)		7.50 – 8.00 (м.з.)		7.50 – 8.00 (м.з.)		7.50 – 8.00 (м.з.)		7.50 – 8.00 (м.з.)	
3	Речевая гимнастика	7.40 – 7.50		7.40 – 7.50		7.40 – 7.50		7.40 – 7.50		7.40 – 7.50	
4	Профилактические процедуры, подг-ка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.20		8.05 - 8.20		8.05 - 8.20		8.05 - 8.20		8.05 - 8.20	
5	Игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.50		8.20 – 8.50		8.20 – 8.50		8.20 – 8.50		8.20 – 8.50	
6	Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	8.50 – 9.05 (3-4г.) 9.15 – 9.35 (4-5г.) 9.45 – 10.15 (6-7л.) Бассейн - 8.30 – 9.00 (6-7 лет) 10.25 – 10 40 (3-4) 10.50 – 11.10 (4-5) 11.20 – 11.50 (6-7)		8.25 – 8.40 (3-4л.) 8.50 – 9.10 (4-5л.) 9.20 – 9.50 (6-7л.) 8.50 – 9.05 (3-4г.) 9.20 – 9.40 (4-5л.) 10.00 – 10.30 (6-7л.)		9.50 – 10.20 (6-7л.) 8.30 – 9.00 (6-7л.) 9.50 – 10.10 (4-5л.) 10.20 – 10.35 (3-4 г.) 10.45 – 11.05 (4-5л.) 9.10 – 9.40 (6-7л.)		8.30 – 8.50 (4-5л.) 11.10. – 11.25 (3-4) 9.00 – 9.15 (3-4 л.) 9.25 – 9.45 (4-5л.) 9.55 – 10.25 (6-7л.)		8.30 – 9.00 (6-7 л) 9.10 – 9.30 (4-5л.) 8.55 – 9.10 (3-4г.) 9.20 – 9.55 (4-5л.) 10.05 – 10.35 (6-7л.) 11.10. – 11.25 (3-4л.)	
7	Второй завтрак	9.45		9.30		9.30		9.30		9.30	
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.40		10.30 – 11.40		10.30 – 11.40		10.30 – 11.40		10.30 – 11.40	
9	Возвращение с прогулки, игры, самос-ная деятельность	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-6
		11.20 – 11.35	11.40 – 11.55	11.20 – 11.35	11.40 – 11.55	11.20 – 11.35	11.40 – 11.55	11.20 – 11.35	11.40 – 11.55	3-4	4-7
10	Подготовка к обеду, обед	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	11.20 – 11.35	11.40 – 11.55
		11.35 – 11.55	11.55 - 12.20	11.35 – 11.55	11.55 - 12.20	11.35 – 11.55	11.55 - 12.20	11.35 – 11.55	11.55 - 12.20	3-4	4-7
11	Подготовка ко сну (профилактические процедуры)	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	11.35 – 11.55	11.55 - 12.20
		11.55 – 12.00	12.20 – 12.30	11.55 – 12.00	12.20 – 12.30	11.55 – 12.00	12.20 – 12.30	11.55 – 12.00	12.20 – 12.30	3-4	4-7
12	Дневной сон.	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	3-4	4-7	11.55 – 12.00	12.20 – 12.30
		12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	3-4	4-7
13	Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00 -15.20		15.00 -15.20		15.00 -15.20		15.00 -15.20		15.00 -15.20	
14	Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10 (м.з)		15.00 – 15.10 (м.з)		15.00 – 15.10 (м.з)		15.00 – 15.10 (м.з)		15.00 – 15.10 (м.з)	
16	Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов	15.10 - 16.15 -		15.10 - 16.15 -		15.10 - 16.15 -		15.10 - 16.15 -		15.10 - 16.15 -	
15	Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 - 16.35		16.15 - 16.35		16.15 - 16.35		16.15 - 16.35		16.15 - 16.35	
16	Игровая деятельность	16.35 – 17.00		16.35 – 17.00		16.35 – 17.00		16.35 – 17.00		16.35 – 17.00	
17	Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00	

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год

I младшей группы № 3 «Пчелка»

с 2 до 3 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием, осмотр, игры**	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40
2	**Утренняя гимнастика**	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
3	**Речевая гимнастика**	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25
5	**Игры, предметная деятельность**	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.30	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
6	**Занятия в игровой форме** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	9.00 – 9.10 (групповое) 9.20 – 9.30 (I подг.) 9.40 – 9.50 (II подг.)	9.00 – 9.10 (I подг.) 9.20– 9.30 (II подг.)	8.30 – 8.40 (групповое) 8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.)	9.00 – 9.10 (I подг.) 9.20 – 9.30 (II подг.) 10.30 – 10.40 (групповое)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.)
7	**Второй завтрак**	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00
9	**Возвращение с прогулки, игры, предметная деятельность**	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
10	**Подготовка к обеду, обед**	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12	**Дневной сон.**	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13	**Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры**	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
14	**Оздоровительная гимнастика**	15.15	15.15	15.15	15.15	15.10
16	**Игры, предметная деятельность / Занятия в игровой форме** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	15.15 - 16.10 -	15.15 - 16.10 15.40 – 15.50 (групповое)	15.15 - 16.10 -	15.15 - 16.10 -	15.10 - 16.10 15.20 – 15.30 (групповое)
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35
16	**Игры, предметная деятельность**	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
старшей группы № 4 «Солнечный город»
с 5 до 6 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность**	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
2	**Утренняя гимнастика**	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)
3	**Речевая гимнастика**	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
5	**Игры, подготовка к занятиям**	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
6	**Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	Бассейн / Занятие 9.10 – 9.35 (I подг.) 9.45 – 10.10 (II подг.)	8.50 – 9.15 (I подг.) 9.25 – 9.50 (II подг.) 10.00 – 10.25 (групповое.)	8.50 – 9.15 (I подг.) 9.25 – 9.50 (II подг.)	8.50 – 9.15 (I подг.) 9.25 – 9.50 (II подг.) 10.00 – 10.25 (групповое)	9.05 – 9.30 (I подг.) 9.40 – 10.05 (II подг.) 10.15 – 10.40 (групповое)
7	**Второй завтрак**	9.55	9.55	9.55	9.55	9.55
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	11.00 – 11.45	10.25 - 11.45	10.25 - 11.45	10.25 - 11.45	10.25 - 11.45
9	**Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00
10	**Подготовка к обеду, обед**	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	11.55 - 12.20	11.55 - 12.20	11.55 - 12.20
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
12	**Дневной сон.**	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
13	**Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры**	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
14	**Бодрящая гимнастика**	15.10 – 15.20 (ф.з)	15.10 – 15.20 (ф.з)	15.10 – 15.20 (ф.з)	15.10 – 15.20 (ф.з)	15.10 – 15.20 (ф.з)
16	**Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	15.10 - 16.25 -	15.10 - 16.25 -	15.10 - 16.25 15.30 – 15.55 (групповое.)	15.10 - 16.25 -	15.10 - 16.25 -
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
16	**Игровая деятельность**	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год

I младшей группы № 5 «Улыбка»

с 2 до 3 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Утренний прием, осмотр, игры	7.00 - 7.45	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
2	Утренняя гимнастика	7.45 - 7.55	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
3	Речевая гимнастика	7.55 – 8.05	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
4	Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.25	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25
5	Игры, предметная деятельность	8.25 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.30	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
6	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	8.40 – 8.50 (I подг.) 9.00 – 9.10 (II подг.) 9.20 – 9.30 (групповое)	9.00 – 9.10 (I подг.) 9.20– 9.30 (II подг.)	8.50 – 9.00 (групповое) 9.10 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 9.40 (II подг.)	9.00 – 9.10 (I подг.) 9.20 – 9.30 (II подг.) 10.30 – 10.40 (групповое)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.)
7	Второй завтрак	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00
9	Возвращение с прогулки, игры, предметная деятельность	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35
10	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
11	Подготовка ко сну (профилактические процедуры)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12	Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13	Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
14	Оздоровительная гимнастика	15.15	15.15	15.15	15.15	15.10
16	Игры, предметная деятельность / Занятия в игровой форме по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	15.15 - 16.10 -	15.15 - 16.10 15.20 – 15.30 (групповое)	15.15 - 16.10 -	15.15 - 16.10 -	15.10 - 16.10 15.40 – 15.50 (групповое)
15	Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05 - 16.35	16.05 - 16.35	16.05 - 16.35	16.05 - 16.35	16.05 - 16.35
16	Игры, предметная деятельность	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
17	Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Л.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
II младшей группы № 6 «Воробушки»
с 3 до 4 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
2	Речевая гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
3	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00 (ф.з.)	7.50 – 8.00 (ф.з.)	7.50 – 8.00 (ф.з.)	7.50 – 8.00 (ф.з.)	7.50 – 8.00 (ф.з.)
4	Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
5	Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
6	Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.) 9.40 – 9.55 (групповое)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.) 11.00 – 11.15 (групповое)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.) 9.40 – 9.55 (групповое)
7	Второй завтрак	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20
9	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 11.55	11.35 - 11.55	11.35 - 11.55	11.35 - 11.55	11.35 - 11.55
11	Подготовка ко сну (профилактические процедуры)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
12	Дневной сон.	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00
13	Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.15
14	Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)
16	Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -
15	Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45
16	Игровая деятельность	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
17	Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год подготовительной к школе группы № 7 «Белоснежка и семь гномов» с 6 до 7 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник		вторник	среда	четверг	пятница
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00		7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 (ф.з)		8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)
3	Речевая гимнастика	8.00 – 8.10		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
4	Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40		8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40
5	Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50		8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
6	Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	Бассейн 7.50 – 8.20 (I подг.) 8.30 – 9.00 (II подг.)	Занятие 9.10 – 9.40 (I подг.) 9.50 – 10.20 (II подг.)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.30 (групповое)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.30 (групповое)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.40 (групповое)
7	Второй завтрак	10.00		10.00	10.00	10.00	10.00
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 – 11.50		10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50
9	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.10		11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.20		12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
11	Подготовка ко сну (профилактические процедуры)	12.20 – 12.30		12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
12	Дневной сон.	12.30 - 15.00		12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
13	Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00 -15.20		15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
14	Бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20 (ф.з.)		15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)
16	Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	15.20 - 16.30		15.20 - 16.30	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30
15	Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 - 16.50		16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
16	Игровая деятельность	16.50 – 17.00		16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
17	Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/О.И. Засухина/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
средней группы № 8 «Белочка»
с 4 до 5 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность**	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
2	**Утренняя гимнастика**	8.00 – 8.10 (ф.з.)	8.00 – 8.10 (ф.з.)	8.00 – 8.10 (ф.з.)	8.00 – 8.10 (ф.з.)	8.00 – 8.10 (ф.з.)
3	**Речевая гимнастика**	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
5	**Игры, подготовка к занятиям**	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
6	**Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	Бассейн / Занятие 10.30 – 10.50 (I подг.) 11.00 – 11.20 (II подг.)	9.10 - 9.30 (I подг.) 9.40 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.30 (групповое)	8.40 - 9.00 (I подг.) 9.40 – 10.00 (II подг.) 9.10 – 9.30 (групповое)	9.00 - 9.20 (I подг.) 9.30 – 9.50 (II подг.)	8.50 – 9.00 (групповое) 9.20 – 9.40 (I подг.) 9.50 – 10.10 (II подг.)
7	**Второй завтрак**	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	*9.00 – 10.20** * прогулка до бассейна* *10.10 - 11.40** **нет занятий бассейна*	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
9	**Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
10	**Подготовка к обеду, обед**	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
12	**Дневной сон.**	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
13	**Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры**	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25
14	**Бодрящая гимнастика**	15.00 – 15.10 (м.з.)	15.10 – 15.20 (м.з.)	15.10 – 15.20 (м.з.)	15.10 – 15.20 (м.з.)	15.10 – 15.20 (м.з.)
16	**Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)**	15.10 - 16.15 -	15.20 - 16.00 -	15.20 - 16.00 -	15.20 - 16.00 -	15.20 - 16.00 -
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
16	**Игровая деятельность**	16.40–17.00	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.00 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Е.А. Акинфиева/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
группы раннего возраста №9 «Одуванчик»
с 1 до 2 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием, осмотр, игры**	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45
2	**Утренняя гимнастика**	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
3	**Речевая гимнастика**	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	8.05 - 8.20	8.05 - 8.20	8.05 - 8.20	8.05 - 8.20	8.05 - 8.20
5	**Игры, предметная деятельность**	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
6	**Занятия в игровой форме** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.) 11.10 – 11.20 (групповое)	8.40 – 8.50 (I подг.) 9.00 – 9.10 (II подг.) 9.20 – 9.30 (групповое)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.)	8.50 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.20 (II подг.) 11.10 – 11.20 (групповое)	8.40 – 8.50 (I подг.) 9.00 – 9.10 (II подг.) 9.20 – 9.30 (групповое)
7	**Второй завтрак**	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00	9.35 - 11.00
9	**Возвращение с прогулки, игры, предметная деятельность**	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25
10	**Подготовка к обеду, обед**	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12	**Дневной сон.**	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
13	**Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры**	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
14	**Оздоровительная гимнастика**	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
16	**Игры, предметная деятельность / Занятия в игровой форме** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	15.15 – 16.00 -	15.15 – 16.00 -	15.15 – 16.00 15.20 – 15.30 (I подгр.) 15.40 – 15.50 (II подгр.)	15.15 – 16.00 -	15.15 – 16.00 -
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
16	**Игры, предметная деятельность**	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Е.А. Акинфиева/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____ Е.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
группы раннего возраста №10 «Звездочки»
с 2м. – 1 года на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Утренний приём, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	8.40 – 8.45 (I подг.) 8.55 – 9.00 (II подг.)	8.40 – 8.45 (I подг.) 8.55 – 9.00 (II подг.)	8.40 – 8.45 (I подг.) 8.55 – 9.00 (II подг.)	8.40 – 8.45 (I подг.) 8.55 – 9.00 (II подг.)	8.40 – 8.45 (I подг.) 8.55 – 9.00 (II подг.)
3	Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъём	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
4	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка / Совместная игровая деятельность	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20
6	Подготовка к обеду, обед.	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
7	Подготовка ко сну, второй сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
8	Постепенный подъём	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
9.	Занятия в игровой форме по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	16.00 – 16.05 (II подг.) 16.15 – 16.20 (II подг.)	16.00 – 16.05 (II подг.) 16.15 – 16.20 (II подг.)	16.00 – 16.05 (II подг.) 16.15 – 16.20 (II подг.)	16.00 – 16.05 (II подг.) 16.15 – 16.20 (II подг.)	16.00 – 16.05 (II подг.) 16.15 – 16.20 (II подг.)
11	Игры, индивидуальная работа, общение и деятельность по интересам	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, индивидуальная работа, общение и деятельность по интересам), уход детей домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Е.А. Акинфиева/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
II младшей группы № 11 «Ромашка»
с 3 до 4 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность**	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
2	**Речевая гимнастика**	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
3	**Утренняя гимнастика**	7.50 – 8.00 (м.з.)	7.50 – 8.00 (м.з.)	7.50 – 8.00 (м.з.)	7.50 – 8.00 (м.з.)	7.50 – 8.00 (м.з.)
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
5	**Игры, подготовка к занятиям**	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
6	**Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.) 9.40 – 9.55 (групповое)	8.45 – 9.00 (I подг.) 9.10 – 9.25 (II подг.) 11.00 – 11.15 (групповое)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.)	8.50 – 9.05 (I подг.) 9.15 – 9.30 (II подг.) 9.40 – 9.55 (групповое)
7	**Второй завтрак**	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20	9.45 - 11.20
9	**Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30
10	**Подготовка к обеду, обед**	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12	**Дневной сон.**	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00
13	**Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры**	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.15
14	**Бодрящая гимнастика**	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)	15.00 - 15.10 (группа)
16	**Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -	15.15 – 16.10 -
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45	16.10 - 16.45
16	**Игровая деятельность**	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Е.А. Акинфиева/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год
старшей группы № 12 «Лилия»
с 5 до 6 лет на холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность**	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
2	**Утренняя гимнастика**	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)	8.00 – 8.10 (м.з..)
3	**Речевая гимнастика**	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
5	**Игры, подготовка к занятиям**	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
6	**Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	9.00 – 9.25 (I подг.) 9.35 – 10.00 (II подг.)	9.00 – 9.25 (I подг.) 9.35 – 10.00 (II подг.)	9.00 – 9.25 (I подг.) 9.35 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.40 (групповое)	8.50 – 9.15 (I подг.) 9.25 – 9.50 (II подг.) 10.00 – 10.25 (групповое.)	9.00 – 9.25 (I подг.) 9.35 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.40 (групповое)
7	**Второй завтрак**	9.45	9.45	9.45	9.45	9.45
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	10.25 – 11.45	10.25 - 11.45	10.25 - 11.45	10.25 - 11.45	10.25 - 11.45
9	**Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00
10	**Подготовка к обеду, обед**	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	11.55 - 12.20	11.55 - 12.20	11.55 - 12.20
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
12	**Дневной сон.**	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
13	**Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры**	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
14	**Бодрящая гимнастика**	15.00 – 15.10 (ф.з)	15.00 – 15.10 (ф.з)	15.00 – 15.10 (ф.з)	15.00 – 15.10 (ф.з)	15.00 – 15.10 (ф.з)
16	**Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	15.10 - 16.25 Бассейн 16.00 – 16.25 (групповое)	15.10 - 16.25 -	15.10 - 16.25 -	15.10 - 16.25 -	15.10 - 16.25 -
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
16	**Игровая деятельность**	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Т.К. Попова/

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____/Е.А. Акинфиева/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____С.Н. Власихина
Приказ №321 от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год подготовительной к школе группы № 13 «Василек» с 6 до 7 лет холодный период года

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	**Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность**	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
2	**Утренняя гимнастика**	8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)	8.10 – 8.20 (ф.з)
3	**Речевая гимнастика**	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
4	**Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак**	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40
5	**Игры, подготовка к занятиям**	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
6	**Занятия** по подгруппам и группой **(общая длительность, включая время перерывов)**	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.30 (групповое)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.) 10.10 – 10.30 (групповое)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.) 11.30 – 12.00 (групповое)	8.50 – 9.20 (I подг.) 9.30 – 10.00 (II подг.)	9.00 – 9.30 (I подг.) 9.40 – 10.10 (II подг.)
7	**Второй завтрак**	9.50	9.50	9.50	9.50	9.50
8	**Подготовка к прогулке. Прогулка**	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.00 – 11.20	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50
9	**Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**	11.50 - 12.05	11.50 - 12.05	11.20 - 12.05	11.50 - 12.05	11.50 - 12.05
10	**Подготовка к обеду, обед**	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20
11	**Подготовка ко сну (профилактические процедуры)**	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
12	**Дневной сон.**	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
13	**Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры**	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
14	**Бодрящая гимнастика**	15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)	15.10 – 15.20 (ф.з.)
16	**Игры, самостоятельная деятельность, развлечения / Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)**	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30 Бассейн 16.00 – 16.30 (групповое)	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30
15	**Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник**	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
16	**Игровая деятельность**	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
17	**Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка / Игры, совместная деятельность, уход детей домой**	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____ /Т.В.Бебякина/

Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»
_____ С.И. Власихина
Приказ № 321 от «31» августа 2026 г.

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик» на 2026 - 2027 учебный год холодный период года (корпус 3)

№	Режимные моменты	Группа № 14 (4-5)	Группа № 15 (3-4)	Группа № 16 (5-6)	Группа № 17 (6-7)	Группа № 18 (3-7)
	Постепенный подъем после ночного сна. Утренний туалет, гигиенические процедуры	-	-	-	-	7.00-7.30
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
2	Речевая гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
3	Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05	7.40-7.50	8.05-8.15	8.10-8.20	8.00 – 8.10
4	Профилактические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.00-8.20	8.15-8.35	8.20-8.40	8.10 - 8.30
5	Игры, подготовка к занятиям	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.30 – 8.50
6	Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	8.50-9.10 (1 пгр) 9.20-9.40 (2 пгр) 9.50-10.10 (все)	8.50-9.05 (1 пгр) 9.15-9.30 (2 пгр) 9.40-9.55 (все)	9.00-9.25(все) 9.35-10.00 (все)	8.50-9.25 (1 пгр) 9.35-10.05 (2 пгр)	8.50-9.05 (3-4) 9.15-9.30 (3-4) 9.40-10.00 (5-7)
7	Второй завтрак	9.35	9.30	9.30	9.30	9.35
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30	9.55 - 11.20	10.00 - 11.40	10.05-11.45	10.00-11.35
9	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50	11.20 - 11.40	11.40 – 12.00	11.45-12.05	11.35 - 11.45
10	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.05-12.25	11.45 – 12.05
11	Подготовка ко сну (профилактические процедуры)	12.15 – 12.30	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.25 – 12.30	12.05 – 12.10
12	Дневной сон.	12.30- 15.00	12.10- 15.10	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.10- 15.10 (3) 12.30-15.00 (4-7)
13	Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие процедуры	15.00 -15.15	15.10 -15.25	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.25
14	Бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	15.10- 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15. -15-15.25
16	Игры, самостоятельная деятельность, развлечения/ Занятия по подгруппам и группой (общая длительность, включая время перерывов)	15.15 – 16.05 -	15.20 – 16.00	15.10 – 16.15 15.20 – 15.45(все)	15.15 – 16.20 15.30-16.00(все)	15.25– 16.10
15	Профилактические процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05 - 16.25	16.00 - 16.20	16.15 - 16.35	16.20 - 16.45	16.10 - 16.30
16	Игровая деятельность	16.25 – 17.00	16. 20 - 17.00	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00	18.10-19.30
17	Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка/ Игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.30-17.50
	1-ый ужин					17.50-18.10
	2-ой ужин					19.30-19.40
	Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну, ночной сон					19.40-7.00