МДОУ №1 "Золотой ключик"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F2901E3DF56A867789531078B80E152F
Владелец: Власихина Светлана Николаевна
Действителен: с 29.07.2026 до 22.10.2027

Утверждаю
Заведующий
Власихина С.Н.

# МЕНЮ

## ОСЕНЬ- ЗИМА

## Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 150 | КАША РИСОВАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140 | КАША МАННАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША "АРТЕКОВСКАЯ" 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 | КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА 20 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20 | КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 | КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 | КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 160 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40 |
| ПРЯНИКИ 20 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СНЕЖОК 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100 | СНЕЖОК 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЯЙЦОМ И СУХАРИКАМИ 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ 150 |
| СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | РУЛЕТИК ИЗ РЫБЫ 50 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНО-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ 130 | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ С ЯЙЦОМ 50 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100 | БИТОЧКИ КУРИННЫЕ 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100 |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 150 | КОМПОТ ЯБЛОКО С ЛИМОНОМ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |
| | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140 | ВИНЕГРЕТ 100 | КАША ПШЕННАЯ 150 | САЛАТ ЗИМНИЙ 100 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 120 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | БАНАН 90 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ЯБЛОКО 90 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | БАНАН 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |
| АПЕЛЬСИН 95 | | | | ЯБЛОКО 80 | | ЯБЛОКО 90 | ЯБЛОКО 90 | АПЕЛЬСИН 90 | МАРМЕЛАД 20 |