МДОУ №1 "Золотой ключик"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F2901E3DF56A867789531078B80E152F
Владелец: Власихина Светлана Николаевна
Действителен: с 29.07.2026 до 22.10.2027

Утверждаю
Заведующий
Власихина С.Н.

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Золотой ключик»

МЕНЮ

ОСЕНЬ - ЗИМА

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	СЛАДКАЯ ПОДЛИВА 30	КАША ЯЧНЕВАЯ ДИЕТА 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180
ПРЯНИКИ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	СЫР ДИЕТА 20	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40
			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180					
				ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180					
				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40					
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СНЕЖОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЯЙЦОМ И СУХАРИКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РУЛЕТИК ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНО-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ С ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БИТОЧКИ КУРИННЫЕ 70	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ЯБЛОКО С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ДИЕТА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ДИЕТА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ВИНЕГРЕТ 100	КАША ПШЕННАЯ 150	САЛАТ ЗИМНИЙ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 130
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ДИЕТА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ДИЕТА 150	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
АПЕЛЬСИН 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЯБЛОКО 90		ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО ДИЕТА 100	МАРМЕЛАД 20
ЯБЛОКО ДИЕТА 100									