МДОУ №1 "Золотой ключик"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F2901E3DF56A867789531078B80E152F
Владелец: Власихина Светлана Николаевна
Действителен: с 29.07.2026 до 22.10.2027

Утверждаю
Заведующий
Власихина С.Н.

МЕНЮ

ОСЕНЬ- ЗИМА
Сад 24 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	СЛАДКАЯ ПОДЛИВА 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180
ПРЯНИКИ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40	КАКАО СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ ДИЕТА 180
			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С ДЖЕМОМ 40
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СНЕЖОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЯЙЦОМ И СУХАРИКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РУЛЕТИК ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНО-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ С ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БИТОЧКИ КУРИННЫЕ 70	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ЯБЛОКО С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42	ХЛЕБ РЖАНОЙ 42
Полдник									
АПЕЛЬСИН 90	БАНАН 80	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	БАНАН 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 80	АПЕЛЬСИН 90	ЯБЛОКО 90
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 160	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 160	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ВИНЕГРЕТ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ ЗИМНИЙ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 130
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ 170	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									МАРМЕЛАД 20
Ужин 2									
ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30